



Fat din bestyrelseskollega/klubkammerat og kom til

Distriktsråds-møde hos Ringsted Sportsrideklub, Ejlstrupvej 121, Ringsted

Onsdag den 31. oktober 2018

Vi har hermed fornøjelsen at invitere jer til D4 møde, med følgende dagsorden:

Spisning kl. 18.30 – 19.00

Som noget nyt laver vi spisning kl. 18.30 – 19.00 og går i gang med distriktsrådsmødet præcis kl. 19.00.

Distriktsrådsmøde kl. 19.00

- Velkomst samt orientering v/formand Helle S. Madsen
- Distriktsmesterskaber 2019
- Fremtidig investering i nyt tidstageranlæg
- Trec med indlæg fra udvalgsformand Tina Foldager
- Eventuelt

Indlæg med mentaltræner og coach

Mathias Hahn

Han vil fortælle om, hvordan vi skal arbejde med vores overbevisninger og træning af tanker. Se på vores tankegang og hvordan den styrer os. Vi laver øvelser i forhold til jeres egne udfordringer i dagligdagen og taler om fokus og målsætning.



Af hensyn til bestilling af mad og drikke bedes I tilmelde jer til Helle S. Madsen, hellesmadsen@hotmail.dk eller 51262299, senest 10. oktober 2018.

Distriktsbestyrelsen i D4